

# PRAKTYCZNE PORADY I WSKAZÓWKI



Praca młotkiem jest czynnością łatwą i znaną. Poniższe wskazówki pomogą ci pracować efektywniej i z mniejszym wysiłkiem.

**PORADA 1** Trzymaj młotek blisko końca rękojeści, tak by mały palec spoczywał w zagłębieniu. Pozwala to bezpiecznie trzymać narzędzie bez konieczności używania dużej siły.

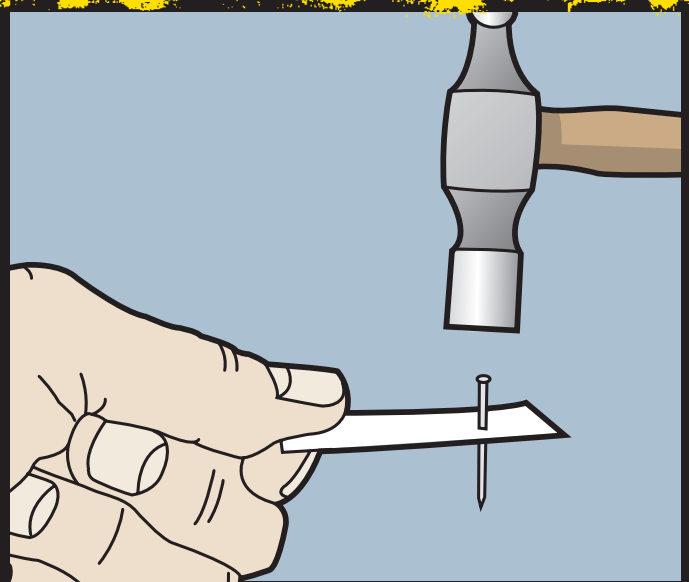
**PORADA 2** Sprawdź swoją postawę podczas pracy, osoba praworęczna powinna ustawić się tak, by jej lewa noga była wysunięta lekko do przodu, a prawa cofnięta i ustawiona pod małym kątem do lewej. Pozwoli ci to na zachowanie równowagi podczas pracy.

**PORADA 3** Podczas wbijania gwoździa w ścianę, obuch młotka powinien trafiać dokładnie w osi wbijanego gwoździa. Jeżeli będziesz trzymał młotek za wysoko lub za nisko, gwoździe będą się wyginać.

**PORADA 4** Jeżeli musisz wyciągnąć długi gwóźdź, zaczepek go pazurem młotka, wsuń pomiędzy młotek a powierzchnię z wbitym gwoździem, dodatkowy kawałek drewna.

**PORADA 5** Naciskając na trzonek delikatnie wyciągaj gwóźdź.

**PORADA 6** Podczas wyciągania kilkakrotnie przestaw pazur zahaczając go na niższych, wyciągniętych już z materiału, częściach gwoździa, tak by zawsze wybierał go z najniższej możliwej pozycji. Pozwala to na wyciągnięcie gwoździa zawsze w jego osi bez dodatkowego niszczenia powierzchni.



**UWAGA!** Używaj zawsze najlepszych młotków, to musi być narzędzie bezpieczne dla ciebie.

## Ważne!

- Podczas prac wykończeniowych pobijaj gwoździe delikatnie a w ostatniej fazie wbijania użyj pobijaka by dobić je do końca.
- Małe gwoździe-szyfty są trudne w podtrzymywaniu ich przed wbiciem. Istnieje wiele sposobów ułatwiających wykonanie takiej pracy, najprostszy to:

użycie paska tektury z wbitym gwoździem, podtrzyma gwóźdź, ochroni powierzchnię przed przypadkowym obiciem i uchroni palce przed urazem.

- Do pobijania przecinaków i punktaków, używaj zawsze młotków 2-obuchowych.